



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

Wie vermittele ich die richtige Rudertechnik? (F19-6)

Der LRVBW veranstaltet am **05. September 2019** einen Workshop zum Thema
„Wie vermittele ich die (richtige) Rudertechnik“.

Mit diesem Workshop folgt der LRVBW der Idee, ein ruderspezifisches Thema auf einer Tagesveranstaltung zu vertiefen und somit Trainern und Interessierten in dieser Form einen intensiven Austausch über relevante Themen zu ermöglichen. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt, um den Workshop-Charakter zu erhalten.

In diesem Workshop sollen - neben einem Überblick über Entwicklungen zur Rudertechnik und zur Vermittlung derselben - interessierte Trainer Erfahrungen und Meinungen austauschen. Das Programm wird - neben den als Einstieg vorgesehenen Vorträgen - offen gestaltet. Es werden verschiedene Zugänge und Perspektiven vorgestellt, die sich nicht nur auf den Top-Leistungssport beziehen, sondern auch Quereinsteiger, Kinder und Trainingsanfänger berücksichtigen sollen.

Gastreferent auf diesem Workshop ist **Dr. Volker Nolte** (Canada). Beiträge weiterer Trainer und Sportwissenschaftler sind vorgesehen.

Die Tagesveranstaltung wird mit **8 LE** für die Verlängerung von **C-, B- und A-Lizenzen** anerkannt. **Lehrgangsort** ist Breisach, der Beginn der Veranstaltung ist für 0930 Uhr, das Ende gegen 1630 Uhr geplant.

Anmeldeschluss für diesen Lehrgang ist der **15.07.2019**.

Die **Teilnehmergebühr beträgt € 30,00** (incl. Mittagessen).

Dr. Wolfgang Fritsch